

Lundi 20 Octobre		Mardi 21 Octobre		Mercredi 22 Octobre		Jeudi 23 Octobre		Vendredi 24 Octobre		Samedi 25 Octobre		Dimanche 26 Octobre	
POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
Velouté de tomates		Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de champignons		Potage de légumes		Velouté de tomates		Potage de légumes	
CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE	
Salade de chou fleur bio		Macédoine mayonnaise		Carottes fraîches râpées		Céleri rémoulade		Fraîcheur de champignons		Salade Bavaroise		Terrine de légumes	
Crêpe au fromage		Haricots blancs ravigote		Pépinettes aux artichauts		Pizza au fromage		Flan carottes cumin et parmesan		Rillettes de maquereaux		Surimi mayonnaise	
Terrine forestière		Grillon charentais local		Chorizo doux		Pâté de foie		Farci poitevin		Rillettes de poulet		Cervelas	
Œufs durs mayonnaise		Œufs durs mayonnaise		Œufs durs mayonnaise		Œufs durs mayonnaise		Œufs durs mayonnaise		Œufs durs mayonnaise		Œufs durs mayonnaise	
CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT	
Haut de cuisse de poulet rôtie bio		Saumonette à la bordelaise		Omelette aux champignons maison		Filet de poulet thym citron		Canard à l'orange		Colin sauce beurre blanc		Cuisse de canette rôtie	
Sauté de veau au romarin		Merguez de lapin		Emincé de bœuf au paprika		Saucisse de Toulouse		Tête de veau ravigote		Sauté de bœuf sauce au poivre		Hachis parmentier maison et sal verte (PC)	
Limande vapeur, dés de tomate et persillade		Limande vapeur, dés de tomate et persillade		Limande vapeur, dés de tomate et persillade		Limande vapeur, dés de tomate et persillade		Limande vapeur, dés de tomate et persillade		Limande vapeur, dés de tomate et persillade		Limande vapeur, dés de tomate et persillade	
Jambon blanc et petit beurre		Jambon blanc et petit beurre		Jambon blanc et petit beurre		Jambon blanc et petit beurre		Jambon blanc et petit beurre		Jambon blanc et petit beurre		Jambon blanc et petit beurre	
CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES	
Semoule bio		Haricots verts persillade		Macaronis		Pommes de terre paysannes		Tomates à la provençale		Quinoa		Pennes	
Carottes fraîches vichy		Pomme de terre grenailles rôties		Brocolis au beurre		Mijoté de lentilles		Purée de butternut		Petits pois parisienne		Haricots beurre	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE	
Tomme bio local au fénugrec		Tomme Noire		Vache qui rit		Munster		Mimolette		Emmental		Fourme d'Ambert	
Camembert		Camembert		Camembert		Camembert		Camembert		Camembert		Camembert	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier	
CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT	
Roulé à la confiture		Crumble aux fruits rouges		Moelleux aux fruits confits		Liégeois café		Panna cotta mangue		Tourteau fromager		Ile flottante	
Fromage blanc au coulis de mûres		Salade de fruits exotiques		Duo mangue ananas		Abricots au sirop		Pomme au four maison		Salade d'agrumes maison		Poires au sirop	
Compote de pomme bio maison		Compote de pomme bio maison		Compote de pomme bio maison		Compote de pomme bio maison		Compote de pomme bio maison		Compote de pomme bio maison		Compote de pomme bio maison	
Salade de fruits		Pomme locale		Salade de fruits		Orange		Kiwi		Salade de fruits		Clémentines	