

Semaine 3

Lundi 12 Janvier		Mardi 13 Janvier		Mercredi 14 Janvier		Jeudi 15 Janvier		Vendredi 16 Janvier		Samedi 17 Janvier		Dimanche 18 Janvier	
POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
Potage de petits pois		Potage de légumes de saison		Potage de légumes de saison		Velouté de tomates		Potage de légumes de saison		Potage de légumes de saison		Velouté Dubarry (chou-fleur)	
CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE	
Concombre façon tzatziki		Salade coleslaw (carottes, chou blanc, mayonnaise)		Salade d'endives au bleu		Chou fleur sauce cocktail		Haricots blancs au lard		Salade de chou rouge		Salade chinoise (carottes, chou chinois, soja)	
Lentilles à la dijonnaise		Salade Bavaroise (Pdt, jambon, emmental)		Pépinettes aux artichauts		Terrine de légumes		Cake au fromage maison		Pois chiches à l'andalouse (riz, poivrons, concombre)		Bouchée aux fruits de mer	
Saucisson à l'ail		Mortadelle		Saucisson sec		Bacon fumé		Pâté de foie		Duo de saucisson sec et ail		Pâté en croute	
Œufs durs mayonnaise		Œufs durs mayonnaise		Œufs durs mayonnaise		Œufs durs mayonnaise		Œufs durs mayonnaise		Œufs durs mayonnaise		Œufs durs mayonnaise	
CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT	
Tajine de dinde au citron		Emincé de bœuf au paprika		Filet de poisson meunière		Boudin noir aux oignons confits		Rôti de bœuf		Cabillaud sauce ciboulette		Coq au vin	
Œufs à la florentine (PC)		Foie de veau persillé		Cervelas campagnard		Paupiette de lapin à la tomate		Endives au jambon maison (PC)		Canard sauce miel		Epaule de porc confite	
Limande vapeur, dés de tomates et persillade		Limande vapeur, dés de tomates et persillade		Limande vapeur, dés de tomates et persillade		Limande vapeur, dés de tomates et persillade		Limande vapeur, dés de tomates et persillade		Limande vapeur, dés de tomates et persillade		Limande vapeur, dés de tomates et persillade	
Jambon blanc et petit beurre		Jambon blanc et petit beurre		Jambon blanc et petit beurre		Jambon blanc et petit beurre		Jambon blanc et petit beurre		Jambon blanc et petit beurre		Jambon blanc et petit beurre	
CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES	
Grains de blé au Parmesan		Pommes de terre bio vapeur		Céréales gourmandes		Brocolis au beurre		Macaronis		Riz créole		Semoule parfumée aux épices	
Epinards à la crème		Flan de courge		Fondue de poireaux		Purée maison		Endives fraîches braisées		Carottes fraîches ail et persil		Choux de Bruxelles persillés	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE	
Babybel bio		Mimolette		Edam		Tomme grise		Pont-l'évêque		Chèvre fermier		Coulommiers	
Camembert		Camembert		Camembert		Camembert		Camembert		Camembert		Camembert	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier	
CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT	
Mousse au café		Riz au lait fermier maison		Tarte au chocolat		Fromage blanc au coulis de mûres		Liégeois café		Eclair au chocolat		Brownies maison	
Salade de fruits exotiques		Abricots au sirop		Cocktail tropical		Ananas au sirop		Pomme au four maison		Pêches au sirop		Quetsches au sirop	
Compote de pomme bio maison		Compote de pomme bio maison		Compote de pomme bio maison		Compote de pomme bio maison		Compote de pomme bio maison		Compote de pomme bio maison		Compote de pomme bio maison	
Salade de fruits		Pomme locale		Mandarine		Orange		Kiwi		Salade de fruits		Clémentines	